



# PAROISSE ST-JOSEPH DES ÉPINETTES

## FEUILLE D'INFORMATION PAROISSIALE

Dimanche 3 juillet 2022

**14<sup>ème</sup> dimanche du temps ordinaire**

**Le repos, une activité à part entière.**

**À l'écoute de la Vie qui est en nous.**

Certains d'entre nous vont partir pour les vacances, d'autres vont rester à Paris, empêchés par l'âge, par des préoccupations de santé, par la cherté de la vie ou par d'autres raisons. Que nous partions ou que nous ne partions pas, nous sommes tous invités à prendre du repos.

Une personne, investie avec beaucoup de générosité dans des associations aidant des enfants, me confiait récemment qu'elle était épuisée et qu'elle avait un besoin urgent de prendre du repos. Si elle était convaincue de la nécessité de s'arrêter, elle n'arrivait pas, paradoxalement, à prendre la décision d'y consentir. Soyons bien conscients que se reposer relève de l'expérience spirituelle avec ses combats et ses enjeux salutaires. C'est d'abord le fruit d'une décision ! Pas toujours facile à prendre, ni facile à tenir. Le repos demande, aussi, un discernement. De quel type de repos ai-je besoin ? Spontanément, nous pensons que nous avons besoin d'un repos physique. Les symptômes nous sont familiers. Le corps se rebelle et réclame une pause. À nous de l'écouter. En revanche, si je passe mes journées de travail, sur un écran d'ordinateur, le repos qui me régénérera est davantage un repos mental, qu'un repos physique. D'autres ressentent, en cette fin d'années scolaire, un "trop plein" à être dans le don et le service. Si cet état leur est inhabituel, c'est le signe d'une fatigue spirituelle.

Enfin, le repos appelle l'abandon et dé-maîtrise. On s'y abandonne comme dans les bras de Morphée ! Il nous reste chacun, à nous poser la question de ce qui peut favoriser cet abandon du corps, du mental, de la vie spirituelle ? Chacun a ses réponses. Personnellement, la marche, une "détox" numérique et l'oraison silencieuse me sont des voies d'abandon. Par l'abandon, le repos devient, en définitive, expérience spirituelle où nous prenons davantage conscience que sommes travaillés intérieurement par l'activité re-créatrice de Dieu. Car, là est l'enjeu vital. Par le repos, j'ai à retrouver en moi la source d'où la Vie m'est donnée, à repérer dans mon brouhaha intérieur, le souffle de l'Esprit qui me porte vers Dieu. Nul besoin de nous transporter aux quatre coins du monde, notre « santé spirituelle » se joue dans les profondeurs de notre être. La vie en « eau profonde » circule en nous, elle est là où nous sommes. Selon la belle formule de saint Augustin : « *Mon cœur est sans repos, tant qu'il ne repose en toi, Seigneur* ».

Bel été, bon repos ! Père Arnaud

## À PARTIR DU LUNDI 4 JUILLET LA PAROISSE VIT AUX HORAIRES D'ÉTÉ

### JOURS ET HORAIRES DURANT L'ÉTÉ

#### ♦Messes en semaine :

Lundi, mardi, mercredi, vendredi, samedi à 9h00

Le jeudi à 12h15

#### ♦Messes dominicales

Samedi à 18h30 et dimanche à 10h30

#### ♦Offices des laudes à 8h30

♦Chapelet animé par Patrick Vignal, le dimanche à 17h00

☞ Les sœurs seront absentes du dimanche 17 juillet au dimanche 24 juillet

Il n'y aura donc pas de laudes, pendant cette période

☞ **LUNDI 15 AOÛT** : messe de l'Assomption à 10h30

### ACCUEIL

Mercredi et samedi de 10h00 à 12h00

(Merci d'appeler avant de vous déplacer)

☞ **Les horaires habituels reprendront le lundi 5 septembre !**

## PRIONS POUR

Basile PERROLAZ, Benjamin SCHMEER, Virgile ORPHELIN, **baptisés**

La vie est beauté, admire-la  
La vie est félicité, profite-en  
La vie est un rêve, réalise-le  
La vie est un défi, relève-le  
La vie est un devoir, fais-le  
La vie est un jeu, joue-le.  
La vie est précieuse, soigne-la bien.  
La vie est richesse, conserve-la.  
La vie est amour, jouis-en.  
La vie est un mystère, pénètre-le.  
La vie est une promesse, tiens-la.  
La vie est tristesse, dépasse-la.  
La vie est un hymne, chante-le.  
La vie est un combat, accepte-le.  
La vie est une tragédie, lutte avec elle.  
La vie est une aventure, ose-la.  
La vie est bonheur, mérite-le.  
La vie est la vie, défends-la.

Mère Teresa